

平成 30 年度 草津市スポーツ指導者研修会開催要項

＜趣旨＞ 草津市のスポーツ指導者として活躍されている方を対象に、身に付けた知識や技術をより一層高め、今後のスポーツ指導に役立てていただく機会として研修会を開催し、スポーツ指導者の育成を図る。

1. 主 催 公益社団法人草津市スポーツ協会・合同会社草津市スポーツ振興事業体
2. 共 催 草津市教育委員会
3. 協 力 株式会社滋賀ユナイテッド
4. 期 日 平成 30 年 12 月 5 日（水） 受付 18：30 ～
5. 場 所 草津市立武道館
6. 座 学 『ケガをしない為のコンディショニング』
(株) フォレスト・ウィン 院長 森 克 先生 柔道整復師
7. 実 技 『体幹の出力感覚』
G5 SPORTS NASM-PES trainer
田邊 真菜実 先生 理学療法士
8. 日 程 受 付 18:30 ～
開 会 19:00 ～
講 習 19:10 ～
質疑応答 20:30 ～
閉会挨拶 20:40 ～
9. 参加対象 市内で活躍されている指導者
10. 申 込 別紙参加申込書にて平成 30 月 11 月 24 日（土）までにお申し込みください。

申込先 公益社団法人草津市スポーツ協会

〒525-0029 草津市下笠町 161 番地 草津市立総合体育館内

TEL568-5300 FAX568-5301 E-mail: tai2@taikyo.net

☆申込書は、公益社団法人草津市スポーツ協会ホームページからもダウンロードできます。 <https://taikyo.net>

◇ 講師 森 克実 先生

ご自身の経験を踏まえ、身体のメンテナンスのプロとしてトレーナー活動も行われ、野球だけにとどまらず、数多くのプロアスリートの身体のケアも手掛けておられます。

柔道整復師／鍼灸あん摩マッサージ師／(財)日本体育協会B級C級コーチ／赤十字社救急法・心肺蘇生／カイロプラクティック／講道館会員 柔道二段／日本手技療法協会会員

◇ 講師 田邊 真菜実 先生

現役時代（空手道小学3年生から）に負った大きな怪我をきっかけに少しでも怪我のリスクを抑えながら、最大のパフォーマンスを出すために、また、怪我のしにくい体づくりに取り組みご活躍中です。

理学療法士／スポーツパフォーマンス測定士／NASM-PES trainer (National Academy of Sports Medicine Performance Enhancement Specialist)