

令和元年度 草津市スポーツ少年団 指導者・育成会研修会開催要項

<趣旨> 草津市のスポーツ指導者として活躍されている方を対象に、身に付けた知識や技術をより一層高め、今後のスポーツ指導に役立てていただく機会として研修会を開催し、スポーツ指導者の育成を図る。

1. 主催 草津市スポーツ少年団
2. 共催 公益社団法人草津市スポーツ協会
3. 期日 令和2年2月1日(土) 受付13:00～
4. 場所 草津市役所 8F大会議室
5. 講演 **演題『(仮題) 青少年期のスポーツと睡眠～今、子どもの睡眠負債があぶない～』**
**〈講師〉 滋賀大学大学院教育学研究科教授
同大学教育学部附属中学校校長 辻 延浩 氏**
6. 日程 受付 13:00～
開会 13:30～
講演 13:40～
閉会 15:30
7. 参加対象 市内で活躍されている指導者・スポーツ少年団指導者・育成会(保護者)
8. 申込 令和2年1月27日(月)までに申込書にて申し込んでください。

申込先 公益社団法人草津市スポーツ協会
〒525-0029 草津市下笠町161番地 草津市立総合体育館内
TEL:568-5300 FAX:568-5301

E-mail: tai1@taikyo.net

～辻 延浩先生のプロフィール～

滋賀大学教育学部 1986年卒業
元滋賀県・兵庫県小学校教諭、龍谷大学・関西外大講師

【研究活動】体育科における課題解決的学習の授業づくりとその評価に関する研究。
学校教育における睡眠教育支援プログラムの開発と実践化に向けての研究。

【社会活動】2009年～2012年まで滋賀県教育委員会との連携による子どもの体力向上支援委員会の委員長を務めた。