

# 草津市スポーツ研修会

## 参加者募集

== テーマ ==

### ・スポーツメンタルトレーニング講座 「パフォーマンスアップの為の自己理解」

大阪商業大学 公共学部 東山 明子 教授

期日 令和4年 9月 5日(月)  
受付 18:30 (19:00から)  
場所 草津市役所 8階大会議室  
参加費 無料

申込先 公益社団法人草津市スポーツ協会 ☎077-568-5300  
合同会社草津市スポーツ振興事業体 ☎077-568-3150

#### 東山教授のご紹介

学歴・・・奈良女子大学文学部教育学科体育学専攻 卒業  
・・・奈良女子大学大学院文学研究科修士課程 修了  
・・・奈良女子大学大学院後期課程人間文化研究科共生自然科学専攻 修了

学位・・・医学博士、学術博士

主な職歴・滋賀県立大学 講師、関西福祉大学 助教授・教授、畿央大学 教授

専門分野・スポーツ心理学

\* メンタルトレーニングコーチとして、競技トップレベルの大学アメリカンフットボール、大学女子駅伝、実業団女子9人制バレーボールの他、弓道、アーチェリー、クレー射撃、ライフル射撃、剣道、野球、トライアスロン、ソフトテニス、卓球、ラグビー、サッカー、ボクシング、ヨット、柔道、フェンシング 等多数のチームや アスリートをサポートしておられます。

主催 公益社団法人草津市スポーツ協会 合同会社草津市スポーツ振興事業体  
共催 草津市教育委員会  
協力 草津クレー射撃協会

裏面の申込書にてお申し込みください