

# 滋賀県スポーツ指導者セミナー [第17～20回]

(令和5年度地域スポーツクラブ推進体制基盤強化事業)

県民の健康・体力およびスポーツ競技力の向上に必要な、指導者の知識向上を目的にスポーツ、トレーニング理論等の講習を行い、安全なスポーツ活動の普及振興に役立てることを目的として実施します。

主催 公益財団法人滋賀県スポーツ協会  
 対象 地域スポーツクラブ指導者、学校部活動指導者、社会体育施設指導者等  
 定員 各50名程度  
 参加料 無 料

申込方法 別紙申込書に必要事項を入力しお申込ください。後日、zoomIDをお送りします。 申込書はこちらから  
 申込書は(公財)滋賀県スポーツ協会HPからダウンロードできます。  
 ◆①氏名 ②所属名 ③競技名 ④緊急連絡先 ⑤参加希望日  
 ※②・③について、特になければ、記入の必要はありません。  
 ◆申込受付期間 ～ 実施日当日まで



申込先 公益財団法人滋賀県スポーツ協会 TEL 077-511-9955 FAX 077-521-8484  
 問合せ先 生涯スポーツ担当 E-mail kouiki@bsn.or.jp

その他  
 ・オンライン接続(zoomID)については、申込者へ後日通知いたします。  
 ・オンライン講習に伴うzoom、Wi-Fi経費については個人負担になります。  
 ・日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の更新研修ではありません。

	実施日	講師	内 容	実施形態
17	令和6年1月23日(火) 19:15～21:15	鈴木 統也 氏	JOCキャリアアカデミーアシスタントディレクター 株式会社CoachFor 代表取締役  【アスリートのキャリア支援】 なぜアスリートがキャリアを考える必要があるのか？具体的なキャリア支援の方法は？参加者の皆さまと一緒に「アスリートのキャリア支援の大切さと方法」について理解を深めていきます。	オンライン 開催
18	令和6年1月25日(木) 19:15～21:15	橋本 竜二 氏 中野 誠治 氏	NPO法人にじいろBiwako 代表 精神保健福祉士 滋賀県中体連軟式野球専門部 委員長 中学校教員 NPO法人E-Community 代表  【LGBTQ+とスポーツ】 LGBTQ+に関して、押さえておきたい基礎知識について学びます。実際の事例も交えてお話していただきます。ご参加のみなさまと一緒にLGBTQ+について考えを深めていきます。 (前回受講者の声) お2人の話がとても分かりやすく、聞きやすかった。 もっと理解しないといけない分野だと思うので、これからも勉強していきたい。	オンライン 開催
19	令和6年2月7日(水) 19:15～21:15	坂口 尚希 氏 (大阪リゾート&スポーツ専門学校)	アスレティックトレーナー(AT) ヴィッセル神戸メディカル部トレーナー 大学アメリカンフットボール部の試合帯同 東京五輪出場空手日本代表選手専属トレーナー ふくやま病院リハビリテーション科目非常勤スタッフ  【パフォーマンスを上げる体力測定と予防アプローチ】 誰もができる簡単な動作やスポーツテストからみるウォーミングアップやエクササイズプログラムの作成について学びます。また、Skillを獲得するための動作の確認方法やけがをした後の運動再開のめやすなどについても学びます。 (前回受講者の声) 根拠と目的をチームで共有し、個々に対しての指導を行う方法が分かり易かった。 アスレティックトレーナーの役割などを理解することが出来た。	オンライン 開催
20	令和6年2月13日(火) 19:15～21:16	大橋 寛治 氏	滋賀県スポーツ協会クラブアドバイザー  【広域スポーツクラブにおける中学校部活動地域移行事例】 運動部活動地域移行の先進地として、本年度に訪問した5クラブを紹介し、地域移行に至った経緯、活動の現状等を紹介し、地域移行とはどういったものなのか、部活動の受入れ先として何が必要か、事例をもとに部活動の今後を考える機会になればと思います。	オンライン 開催

★内容は変わることがあります。参加回数に制限はありません。