

令和7年度 夏休みスポーツ教室 実施要項

- 1, 趣 旨 小学生を対象に、あらゆる運動に必要な能力（バランス能力、リズム能力、反応能力、定位能力、識別能力、変換能力、連結能力）を、運動遊びをとおして神経系の成長を促し、身体を思い通りにコントロールする力を高めることを目的とする。
- 2, 共 催 合同会社草津市スポーツ振興事業体
- 3, 後 援 草津市、草津市教育委員会
- 4, 開 催 日 令和7年8月1日（金）、4日（月）、12日（火）、19日（火）、21日（木）
- 5, 時 間 小学1～2年生 9：30～10：30
小学3～6年生 11：00～12：00
- 6, 会 場 YMITアリーナ（サブアリーナ）（草津市野村3丁目3番27号）
- 7, 対 象 者 小学1～2年生の男女20名
小学3～6年生の男女20名
- 8, 指 導 者 コンディショニングスタジオFUNCTY 代表 北原 大己 氏
I-BODY+α 代表 杉本 司 氏
- 9, 内 容 7つの運動神経（バランス能力、リズム能力、反応能力、定位能力、識別能力、変換能力、連結能力）を刺激し成長を促すことで、総合的な運動能力を高める
- 10, 参 加 費 5,000円
- 11, 申込期間 令和7年7月14日（月）～ 定員になり次第受付終了
- 12, 申込方法 草津市スポーツ協会ホームページ内のお申込フォームにてお申込みください。
- 13, お問合せ 公益社団法人草津市スポーツ協会
〒525-0029 草津市下笠町161番地
草津市立総合体育館内
TEL 077-568-5300 FAX 077-568-5301
E-mail sports-1@taikyo.net

