

令和7年度 柔道教室 実施要項

- 1, 趣 旨 柔道をととして、礼儀・礼節を身につけるとともに、自らの技能の向上と心身の鍛錬を図り、今後も武道・スポーツに親しんでいこうとする子どもの育成に寄与する。
- 2, 共 催 合同会社草津市スポーツ振興事業体
- 3, 後 援 草津市、草津市教育委員会
- 4, 開 催 日 前期：5/10、5/17、6/7、6/21、7/5、7/19、8/2、8/16、9/6、9/20
後期：10/4、10/18、11/1、11/15、12/6、12/20、2/7、2/21、3/7、3/21
毎回土曜日開催
- 5, 時 間 10：00～11：30
- 6, 会 場 草津市立武道館（南山田町683）
- 7, 対 象 者 年中年長・小学生・中学生の男女 30名
- 8, 指 導 者 草津柔道協会公認指導者
- 9, 内 容 運動能力を高めるためのマット運動と、ケガを防止する受身動作の習得
- 10, 参 加 費 各期5,000円
- 11, 申込期間 前期 令和7年4月14日（月）～ 定員になり次第受付終了
後期 令和7年9月 8日（月）～ 定員になり次第受付終了
- 12, 申込方法 草津市スポーツ協会ホームページ内のお申込フォームにてお申込みください。
- 13, お問合せ 公益社団法人草津市スポーツ協会
〒525-0029 草津市下笠町161番地
草津市立総合体育館内
TEL 077-568-5300 FAX 077-568-5301
E-mail sports-1@taikyo.net

